

Dječji vrtić „Selca“  
Šetalište Rajka Štambuka 5  
21425 Selca  
OIB 19551018204  
Selca, 22.05.2020.  
Klasa:601-01/20-01/28  
Ur. Broj: 2104/07-05-01-20-01

UPUTE ZA RAD S DJECOM RANE I PREDŠKOLSKE DOBI  
PREMA PREPORUCI HZJZ  
A PRILAGOĐENE UVJETIMA RADA D. V. „SELCA“

Ravnateljica DV „Selca“  
Petra Nižetić

Zdravstvena voditeljica:  
vms Antonijela Bošković

## **OSIGURAVANJE UVJETA ZA ODRŽAVAJE ODGOJNO OBRAZOVNOG RADA**

Boravak u Dječjem vrtiću „Selca“ biti će organiziran na sljedeći način:

- Biti će organizirane dvije odgojno-obrazovne skupine djece u koje će biti uključena sva djeca prema dosadašnjem rasporedu
- za jednu grupu djece brinut će jedan odgojitelj, odnosno dva (u slučaju popodneve smjene u dječjem vrtiću),
- koliko je moguće, smanjit će se fizički kontakt (bliski kontakt) djece iz jedne odgojno-obrazovne skupine s drugom djecom, roditeljima/starateljima druge djece i drugim djelatnicima ustanove,
- svaka odgojno-obrazovna skupina boravit će u jednoj odgovarajućoj prostoriji,
- odgojitelj s djecom provodi što je više moguće vremena na otvorenom,
- krevetići za dnevni odmor djece, stolovi za jelo i školske klupe razmaknut će se tako da djeca leže odnosno sjede na što većoj udaljenosti (od približno 1,5 metara i to svako dijete uvijek na istom mjestu)

Preporučene značajke sobe dnevnog boravka u kojoj boravi jedna odgojno-obrazovna grupa djece (i primjerice sportska dvorana):

- prostorija što veće površine i visine, prozračna i osunčana (odgovarajući izvor dnevnog svjetla),
- prostorija je vratima odvojena od prostorija u kojima borave druge skupine,
- prostorija se može dobro provjetriti vanjskim zrakom,
- u neposrednoj blizini prostorije je toalet koji koristi isključivo ta odgojno-obrazovna grupa,
- u prostoriji će se organizirati prehrana djece (obroci će se dostaviti u prostoriju te konzumirati u prostoriji), na način da osoba koja donosi hranu ostavi hranu na kolicima ili sl. ispred ulaza u skupinu te odgojitelj unosi hranu u prostoriju u kojoj borave djeca, hrana će biti unaprijed podijeljena u porcije.
- Izlaz na dvorište će biti kroz odvojene ulaze,
- Izbjegavat će se svaki ulazak drugih osoba (primjerice zbog čišćenja, popravka ili donošenja hrane) u prostoriju tako dugo dok su djeca u prostoriji,
- prolazak kroz zajedničke prostorije će se izbjegavati i skratiti na minimum, a ako je navedeno neophodno, prolaz kroz zajedničke prostorije će se organizirati na način da u isto vrijeme prolaze djeca i odgajatelj iz jedne odgojno-obrazovne skupine dok druge osobe ne prolaze u isto vrijeme, uz poticanje djece da kod takvih prolaza ne dotiču površine ili predmete.

Slika 3. Organizacija prostora prema Uputama HZJZ-a

	Prostorija što veće površine i visine, prozračna i osunčana (odgovarajući izvor dnevnog svjetla).		U prostoriji je potrebno organizirati prehranu djece (obroci se mogu dostaviti u prostoriju te konzumirati u prostoriji), a djeci ih dijeli odgojitelj.
	Prostorija se može dobro provjetriti vanjskim zrakom.		Prostorija ima izravan izlaz na veću terasu, balkon ili, ako je moguće, dvorište.
	U neposrednoj blizini prostorije je toalet koji koristi isključivo ta odgojno-obrazovna skupina.		Prolazak kroz zajedničke prostorije treba izbjegavati i skratiti na minimum.
	U prostor u kojem borave djeca izbjegavati svaki ulazak drugih osoba (primjerice zbog čišćenja, popravka ili donošenja hrane) tako dugo dok su djeca u prostoriji.		

Ulazak i dostava u vrtić. Ulazna vrata otvaraju se na poziv telefonom ili zvonom tijekom radnog vremena i dežurstva (do 9 h).

Kuharica će se pridržavati provedbe protuepidemijskih mjera poput monitoring vode za ljudsku potrošnju, zdravstvena ispravnost hrane i sl. uz obveznu mjeru dezinfekcije ruku i po potrebi nošenja zaštitne maske i zamjenske obuće. Prije prelaska u kuhinju, kuharica će pripremiti dezinfekcijske barijere na ulazima u dječji vrtić (Asepsol eco).

Spremačice i čišćenje. Zadnja osoba koja izlazi iz vrtića je spremačica iz poslijepodnevne smjene koja dezinficira sve korištene površine.

Posteljina i tekstil se pere na temperaturi 60-90° C dva puta na tjedan (krevetnina se predaje roditeljima, a ostali zaposlenici brinu za svoje pregače).

Dezinficijensi. Na ulazu u vrtić te na još nekoliko lako dostupnih mjesta, biti će postavljeni dozatori s dezinficijensom - Alkoholni antiseptik (Ethanol 70% + klorheksidin, proizvođač, Galenski laboratorij, Split, kontrolni br.: 20-0696 sa rokom upotrebe do kraja 2020.g.) za dezinfekciju ruku djece i odraslih s uputom za korištenje (djeca predškolske dobi ne dezinficiraju ruke već se pojačano provodi pranje ruku sapunom i vodom).

Higijena ruku. Sredstvo za dezinfekciju potrebno je u količini od 1 do 2 ml nanijeti na suhe i čiste dlanove (obično jedan potisak, ili prema uputama proizvođača). Dlanove i područje između prstiju potrebno je protrljati dok se ne osuše, a sredstvo nije potrebno isprati.

Voditi će se briga o dostatnoj upotrebi dezinficijensa za ruke te se obavezno javiti nadređenom u slučaju da je u dozatoru preostala manja količina sredstva za dezinfekciju kako bi se osigurao novi.

Prozračivanje prostora. Prostorije će se prozračivati najmanje dva puta dnevno u trajanju od minimalno pola sata prije dolaska i nakon odlaska djece, ili ako to vremenske prilike dopuštaju ostaviti otvoren prozor.

Čišćenje prostora. Dodirne točke kao što su ručke na vratima, ručke na prozorima, radne površine, tipkovnice, konzole, slavine u toaletima i kuhinjama, tipke vodokotlića, daljinske upravljače, prekidače za struju, zvona na vratima, ploče dizala te druge dodirne površine koje koristi veći broj osoba biti će dezinficirane na kraju svake smjene i po potrebi (Alkoholni antiseptik (Ethanol 70% + klorheksidin, proizvođač, Galenski laboratorij, Split, kontrolni br.: 20-0696 sa rokom upotrebe do kraja 2020.g.)

Izbjegavat će se korištenje klimatizacijskih i ventilacijskih uređaja.

Čišćenje se provodi u vrijeme kada su djeca na dvorištu ili nakon odlaska djece.

Dezinfekcija mobitela. Svi zaposleni obavezno moraju odmah po ulasku dezinficirati vlastite mobitele.

Posebna Radna obuća. Na samom ulazu u prostor nalaziti će se dezinfekcijske barijere (natopljene Asepsolom eco) za obuću kojeg će pripremiti kuharica po dolasku na radno mjesto. Ona će se presvlačiti u drugu radnu obuću odmah po ulasku u prostoriju, dok će dugi zaposlenici to raditi u prostoru za oblačenje radne obuće.

Maske za lice. Zaštitne maske odgajatelji će koristiti opcionalno (ali nisu obavezne) kod skrbi kod koje je potrebna pojačana njega koja zahtjeva bliski kontakt te kod koje su učestale različite zarazne bolesti s povišenom temperaturom, kako bi se smanjila učestalost takvih zaraza i posljedično panika zbog možebitne sumnje na COVID-19.

Rukavice. Nošenje rukavica nije preporučljivo, prednost se daje učestalom pranju i dezinficiranju ruku (upute za pravilno korištenje maski nalaze se na stranicama HZJZ-a i SZO-a).

Dnevno mjerenje temperature. Svi djelatnici će mjeriti tjelesnu temperaturu svaki dan prije dolaska na posao, te u slučaju povećane tjelesne temperature ne dolaze na posao već se javljaju telefonom ravnatelju i izabranom liječniku obiteljske medicine kako je kasnije navedeno. Tjelesna temperatura će se mjeriti svim djelatnicima bezkontaktnim toplomjerom svakodnevno kod dolaska i odlaska s posla, te se utvrđuje imaju li respiratornih simptoma ili znakove drugih zaraznih bolesti. Kod osobe s povišenom temperaturom izmjenom bezkontaktnim toplomjermu (37,2 C i veća, ovisno na specifikaciji bezkontaktnog toplomjera) mjeriti će se temperature i standardnim toplomjerom pod pazuhom te će se o povećanoj temperaturi zaključiti temeljem rezultata mjerenja pod pazuhom.

Evidencijska knjiga. Evidenciju o vrijednostima izmjerene tjelesne temperature i eventualnom postojanju respiratornih simptoma i znakove drugih zaraznih bolesti upisivat će se u zasebnu evidencijsku knjigu.

Postupanje febrilnih osoba sa simptomima. S temperaturom, respiratornim simptomima i drugim simptomima zarazne bolesti nije dozvoljeno raditi, brinuti se o djeci, niti dolaziti u prostor poslodavca odnosno ustanove, što je i inače nužno u radu ovakvih ustanova. Zamjena i testiranje febrilnih djelatnika. Djelatnici s povišenom tjelesnom temperaturom i/ili respiratornim simptomima odmah napuštaju radna mjesta (prethodno obavještavaju ravnatelja o ovoj činjenici) ili javljaju telefonom ravnatelju da neće doći na posao, te se javljaju telefonom svom izabranom liječniku koji ih upućuje na testiranje. Ravnatelj treba imati unaprijed organiziranu zamjenu za takav slučaj. Potrebno je testirati na SARS-CoV-2 sve djelatnike s povišenom tjelesnom temperaturom ili respiratornim simptomima.

Sumnja na COVID-19.

Postupanje u slučaju sumnje na zarazu. U slučaju sumnje na kontakt djelatnika sa zaraženim ili oboljelim od COVID-19 ili drugog razloga za sumnju da se kod djelatnika radi o zarazi COVID-19, kod povišene tjelesne temperature i/ili respiratornih simptoma (kašalj i tekuće disanja-kratak dah), djelatnik odmah:

- telefonom obavještava ravnatelja,
- telefonom obavještava izabranom liječniku obiteljske medicine radi dogovora o testiranju na SARS-CoV-2 te radi utvrđivanja potrebe za bolovanjem, te se
- udaljava s radnog mjesta ili ne dolazi na posao- odgajatelja/nastavnika na radnom mjestu treba zamijeniti drugi odgajatelj/nastavnik koji, ako je ikako moguće, u istom razdoblju ne skrbi za drugu grupu djece.

Hitno telefonsko obavješćivanje liječnika. Ravnatelj ustanove će u dogovoru sa zdravstvenom voditeljicom vrtića o svakoj sumnji na COVID-19 kod zaposlenika ili djece (o čemu roditelj/skrbnik ima obavezu hitno telefonom obavijestiti ravnatelja) obavijestiti odmah telefonom nadležnog epidemiologa. Posebno žurno i neizostavno ravnatelj obavještava nadležnog epidemiologa u slučaju grupiranja sumnje ili zaraze COVID-19 (2 i više djelatnika i/ili djece sa sumnjom iz iste skupine i sl.). U slučaju saznanja za mogućeg prenositelja/mogući izvor infekcije svaki zaposlenik dužan je odmah obavijestiti ravnatelja.

## Djeca

Bez maske. Djeca ne nose zaštitne maske.

Bolesna djeca. Roditelji/skrbnici imaju obavezu izmjeriti tjelesnu temperaturu djetetu svaki dan prije dolaska u ustanovu, te u slučaju povišene tjelesne temperature ne smiju dovesti dijete u ustanovu već se javljaju telefonom ravnatelju ustanove i izabranom pedijatru/liječniku obiteljske medicine radi odluke o testiranju i liječenju djeteta. Ako djeca razviju simptome COVID infekcije tijekom boravka u ustanovi, odgojitelji odmah obavještavaju roditelje, koji u najkraćem roku moraju doći po dijete.

Druge zarazne bolesti. Djeca sa znakovima drugih zaraznih bolesti ili sa respiratornim simptomima (curenje nosa i/ili kašalj) također ne dolaze u ustanovu, neovisno o visini tjelesne temperature. Djecu će se poticati da održavaju distancu (fizičku udaljenost) od druge djece i odraslih, primjereno razvojnoj dobi.

Dodirivanje lica. Djecu će se poticati da ne dodiruju usta, nos, oči i lice kao i da ne stavljaju ruke i predmete u usta, primjereno razvojnoj dobi.

Higijena ruku. Djecu će se poticati da redovito i pravilno peru ruke prije ulaska u svoju skupinu, prije i nakon pripreme hrane, prije jela, nakon korištenja toaleta, nakon dolaska izvana, nakon čišćenja nosa, uvijek kada ruke izgledaju prljavo. Za pranje ruku treba koristiti tekuću vodu i sapun. Pri pranju ruku pridržavat će se naputaka za pravilno pranje ruku: [https://www.hzjz.hr/wpcontent/uploads/2020/03/Pranje\\_ruku\\_.pdf](https://www.hzjz.hr/wpcontent/uploads/2020/03/Pranje_ruku_.pdf) (slika s uputama se nalazi na zidu dječjeg toaleta).

Nakon pranja ruku sapunom i vodom, za sušenje ruku koristit će se kao i do sad papirnati ručnici za jednokratnu upotrebu koje nakon korištenja odbacuju u koš za otpad s poklopcem. Djecu treba poticati da kada kašlju i kišu prekriju usta i nos laktom ili papirnatom maramicom koju poslije treba odbaciti u koš za otpad s poklopcem te oprati ruke.

Kihanje i kašljanje. Pri kašljanju i kihanju trebaju okrenuti lice od drugih osoba te izbjegavati dodirivanje lica, usta i očiju rukama.

Pribor za jelo. Čaše, šalice, drugo posuđe i pribor za jelo, kao i do sada, neće se dijeliti s drugim osobama.

Didaktička oprema i igračke. U planiranju didaktičke opreme dati će se prednost opremi glatkih, tvrdih površina koje se lako operu deterdžentom i vodom. Zabranjeno je više puta (više nego jednom) koristiti materijale kao što su kinetički pijesak, glina, kukuruz, riža i sl., te sve igračke koje se ne mogu oprati deterdžentom (deterdžent za suđe) i vodom te osušiti na zraku. Omogućit će se izlaganje didaktičke opreme i igračaka da se osuše na suncu. Omogućit će se pranje i sušenje igračaka na kraju svakog radnog tjedna (i po potrebi).

Igra na otvorenom. Za lijepog vremena boravit će se na otvorenom prostoru, kada god je moguće.

Tjelesne aktivnosti. Kod tjelesne aktivnosti (sportskih aktivnosti) izbjegavat će se aktivnosti koje intenzivno ubrzavaju i produbljuju disanje kao i brzo trčanje i drugi oblici brzog kretanja djece. Ako se takve aktivnosti ne mogu izbjeći, povećat će se razmak između djece tako da razmak bude što je moguće veći a svakako veći od 1,5 m. Izbjegavat će se izvođenje sportskih aktivnosti na zatvorenom prostoru.

## **ZAVRŠNE PREOPRUKE**

Osigurava se kontinuirana nužna suradnja s osnivačem.

Za obaveze iz ovih uputa gdje je navedena pozicija ravnatelja, ravnatelj zadužuje zdravstvenu voditeljicu – višu medicinsku sestru Antonijelu Bošković i stručnog suradnika ustanove (izrazi koji se koriste u tekstu, a imaju rodno značenje, bez obzira jesu li korišteni u muškom ili ženskom rodu, obuhvaćaju na jednak način i muški i ženski rod).

Svaki zadatak ravnatelj će dodijeliti jednoj odgovornoj osobi koja o navedenom provodi dnevnu pismenu evidenciju kada je to moguće.

Ove će se upute prilagođavati aktualnoj epidemiološkoj situaciji.

Ove preporuke ne isključuju provođenje drugih preporuka sukladno aktualnoj i promijenjenoj epidemiološkoj situaciji.

## **ORGANIZACIJA RADA U VRTIĆU**

Na ulaze u vrtić se nalaze dezinfekcijske barijere (Asepsol eco) za cipele.

Odgojitelj preuzima/predaje dijete od roditelja/skrbnika ispred ulaza u ustanovu, na način primjeren dobi djeteta.

Za vrijeme primopredaje, drugu djecu čuvaju druge odrasle osobe u ustanovi koje su na radnom mjestu.

Grupe ulaze na odvojene ulaze kako ne bi dolazila u kontakt, a odgojitelj im na ulazu dezinficira ruke (Alkoholni antiseptik (Ethanol 70% + klorheksidin, proizvođač, Galenski laboratorij, Split, kontrolni br.: 20-0696 sa rokom upotrebe do kraja 2020.g.) uz napomenu da ne dodiruje lice i oči dok ne opere ruke.

Nakon dezinficiranja, dijete dolazi do garderobe, obuva papuče, skida jaknu te odlazi prati ruke sapunom i vodom i ulazi u sobu dnevnog boravka.

Djeca odg. P.N. dolaze u vrtić tek od 7:30h (raniji prihvat je za sad ukinut kako bi se smanjio kontakt između grupa ).

Djeca se ne ostavljaju bez nadzora. Djeca ne nose zaštitne maske.

Djecu treba poticati da:

- Ne dodiruju usta, oči i lice, kao i da ne stavljaju ruke i predmete u usta, primjereno razvojnoj dobi
- Redovit i pravilno peru ruke prije ulaska u svoju skupinu, prije i nakon pripreme hrane, prije jela, nakon korištenja toaleta, nakon dolaska izvana, nakon čišćenja nosa, uvijek kada ruke izgledaju prljavo.
- Trebaju se javiti odgojitelju prije odlaska u wc kako bi odgojitelj mogao bolje nadgledati pravilno pranje ruku prema uputama HZJZ-a

Za pranje ruku treba koristiti tekuću vodu i sapun.

## **PREPORUKE RODITELJIMA**

Preporučuje se roditeljima/skrbnicima da se strogo pridržavaju Uputa HZJZ koje se odnose na dovođenje djece u dječji vrtić, odnosno:

- Da ne ulaze u ustanovu osim u krajnjoj nuždi, već da dolaze do ulaza pri čemu zadržavaju distancu od najmanje 1,5m u odnosu na druge roditelje/skrbnike i djecu
- Da dovode i odvođe dijete iz ustanove na način da je u pratnji jednog djeteta uvijek jedna odrasla osoba/roditelj/skrbnik. Kada je god moguće, u pratnji pojedinog djeteta uvijek je ista osoba ili se izmjenjuju dvije odrasle  
Kada god je moguće, u pratnji djeteta treba biti odrasla osoba koja živi u istom kućanstvu s djetetom te upravo ona osoba koja je, u odnosu na druge osobe koje bi mogle dovoditi i odvoditi dijete, uključena u takav tip dnevnih aktivnosti da je njena mogućnost zaraze s COVID-19 najmanja. Kada god je moguće, u pratnji djeteta treba biti odrasla osoba koja ne spada u rizičnu skupinu na obolijevanje od COVID-19, to jest nije starije životne dobi (65 i više godina) niti je kronični bolesnik.
- Roditelji se ne okupljaju na ulazu.

- Djeca odg. P.N. dolaze u vrtić tek od 7:30h (raniji prihvat je za sad ukinut kako bi se smanjio kontakt između grupa).

#### Roditelji/skrbnici:

- Roditelji/skrbnici ne smiju dovesti niti odvesti djecu iz ustanova niti ulaziti u vanjske prostore (dvorište, vrt, igralište) i unutarnje prostore ustanove ako imaju povišenu tjelesnu temperaturu, respiratorne simptome poput kašlja i kratkog daha ili koji su pod rizikom da su mogli biti u kontaktu s osobama pozitivnim na COVID-19 ili su pod sumnjom da bi mogli biti zaraženi s COVID-19 a pogotovo ako su u samoizolaciji jer tada ne smiju izlaziti iz kuće.
- Djeca koja imaju povišenu tjelesnu temperaturu, respiratorne simptome poput kašlja i kratkog daha ili koji su pod rizikom da su mogli biti u kontaktu s osobama pozitivnim na COVID-19 (primjerice u kućanstvu ili u ustanovi) ili su pod sumnjom da bi mogli biti zaražena s COVID-19 ostaju kod kuće te ih roditelji/skrbnici ne smiju dovesti u ustanove.

#### Literatura:

- UPUTE ZA SPRJEČAVANJE I SUZBIJANJE EPIDEMIJE COVID-19 VEZANO ZA RAD PREDŠKOLSKIH USTANOVA I RAZREDNU NASTAVU OD 1. DO 4. RAZREDA TE POSEBNE RAZREDNE ODJELE I RAD S DJECOM S TEŠKOĆAMA KOJA IMAJU POMOĆNIKA U NASTAVI – HZJZ, 20.5.2020.